

# サーキット走行へ向けて

## 持ち物

### 絶対いるもの

- ・長袖・長ズボン
- ・運転しやすい靴
- ・手袋(運転時使用)
- ・ヘルメット(半ヘル不可)
- ・養生テープ・ビニールテープ(ゼッケンを車に貼ります)

### あれば便利なもの(なくても OK!)

- ・工具類・ジャッキ・ウマ・十字レンチ・エアゲージ  
(なければ Booyah メンバーも持ってます。)
- ・折り畳み椅子(休憩する時、便利)
- ・タオル(フロントガラスをきれいにして視界良好!)
- ・レインコート・長靴(雨天時に便利)



理想はレーシングスーツ

## 事前準備

### 車の状態確認

普段の走行よりもサーキット走行は車に負荷がかかります。いつもより念入りに確認して安全に楽しく走行しましょう。

- ・オイル類の確認(エンジンオイル・ブレーキオイル・冷却水など)  
減っていたりしないか確認してください。交換時期がきていたら、交換しておきましょう。
- ・タイヤの溝、ブレーキパッドは残量あるものにしましょう。
- ・タイヤの空気圧も減っていないか確認しましょう。(空気入れは現地にあります。)
- ・ホイールの増し締め。(外れると危険です。)

### 人間の状態確認

サーキット走行はスポーツと一緒にです。

- ・前日は緊張しますが、しっかりと睡眠をとり、食事をとりましょう。
- ・汗をかいたりするので、着替えや水分をしっかりととりましょう。
- ・楽しむ気持ちで準備して当日は全開で楽しみましょう。



不明なことや、不安なこと(どんなことでも)、あれば気軽に連絡してください!!  
当日みんなでドキドキ・ワクワク・ワイワイできるように我々もサポートしていきます♪

Booyah!!  
Gymkhana Performer